



Club du Patinage Olympique

Aréna Francis Bouillon
3175, rue Rouen, Montréal, Québec, H1W 1K8

Courriel : info@cpolympique.ca

Site web: <http://www.cpolympique.ca>

Facebook: <http://www.facebook.com/cpolympique>

Instagram: <https://instagram.com/cpolympique>

Le Club de Patinage Olympique vous souhaite la bienvenue au sein de sa grande famille pour la saison 2017-2018. Il nous fait toujours plaisir de vous voir et revoir encore afin de partager et de transmettre notre passion du patinage artistique.

Afin de commencer la saison en beauté, voici quelques conseils et recommandations utiles :

Horaire

Les premiers cours débuteront le dimanche 10 septembre. Vous trouverez ci-dessous les heures de glace pour l'école Patinage Plus :

- Mercredi de 17 h 30 à 18 h 30 (tous les niveaux);
- Dimanche de 9 h 10 à 10 h 10 (écussons 1 à 6 et 6 ans et plus);
- Dimanche de 10 h 10 à 11 h 00 (débutants et 5 ans et moins).

Équipement

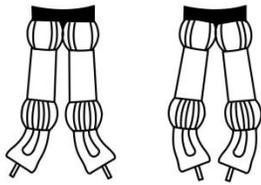
Les patineurs doivent obligatoirement porter un casque homologué CSA (logo rond orange et bleu) afin de pouvoir avoir accès à la glace. AUCUN AUTRE CASQUE NE SERA ACCEPTÉ.

Tous les patineurs doivent porter le chandail blanc du club. Étape 1 et plus, les filles doivent porter le chandail blanc du club, jupe rouge du club, collant beige et gants. Pour les garçons ils doivent porter le chandail blanc du club, pantalon de sport noir et des gants. Vous devez vous procurer ces articles avant le début des cours (chandail, 18 \$; jupe, 25 \$ et collant, 18 \$). Présentez-vous au local du club durant les séances de Patinage Plus afin d'en faire l'achat. Toutefois, ce règlement ne s'applique pas pour les nouveaux patineurs (débutants) n'ayant pas reçu leur premier écusson, ils doivent seulement avoir le chandail du club. Par contre, ceux-ci doivent porter des vêtements de sport chauds (ex. chandail à col roulé, pantalon en coton ouaté, etc.). Les habits de neige ne sont pas conseillés puisque ceux-ci limitent les mouvements de l'enfant.

Voici quelques points d'information à lire attentivement :

- Le port de gants ou de mitaines est obligatoire.
- Privilégiez un cache cou plutôt qu'un foulard afin d'éviter certains accidents.
- N'hésitez pas à superposer plusieurs couches de vêtements que l'enfant pourra enlever au besoin (ex. chandail à col roulé sous le chandail du club, deux paires de collants, une tuque ou un bandeau sous le casque, etc.).

- Assurez-vous que le casque est bien ajusté.
- Vérifiez que les patins sont de la bonne taille, qu'ils soient bien ajustés et que les lames soient bien aiguisées. N'hésitez pas à demander de l'aide à notre équipe au besoin. Il nous fera plaisir vous pouvoir vous renseigner.



Mauvais



Bon

- Les cheveux doivent être attachés pour ne pas obstruer la vision (pas de cheveux au visage).

Réunions d'information

Nous tiendrons une réunion d'information les 24 et 27 septembre 2017 durant la séance de Patinage Plus de votre enfant. Il nous fera plaisir de rencontrer afin de répondre à vos questions et de vous communiquer d'autres informations précieuses en lien avec le CP Olympique, le programme de patinage artistique ainsi que les activités du club durant la saison.

En tout temps, vous pouvez consulter notre babillard, notre site internet ou nous rejoindre sur Facebook. Aussi, n'hésitez pas à vous adresser à un membre du conseil d'administration, il nous fera un immense plaisir de répondre à vos questions.

Bonne saison 2017-2018 et merci de faire confiance au CP Olympique!

Le conseil d'administration